

1. DATOS PERSONALES:**N° DE FICHA:**

Apellido y nombre:

DNI: Fecha de nacimiento:

Edad: Obra social:

Tel. Fijo:..... Celular:

Domicilio:

Correo electrónico:

¿En caso de urgencia a quien avisar?

Nombre y apellido

Tel / Celular :

DNI: Parentesco:

2. CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA:

Valoración funcional

FC Basal: FR Basal:Tensión arterial:

Peso: Altura: IMC:

Hipertensión: SI - NO

Problemas Respiratorios: SI - NO ¿Cuál?

Problemas Cardiacos: SI - NO Cuál?.....

Alérgico/a: SI - NO ¿A qué?

Medicación que toma:

Fuma: SI - NO Realiza actividad física: SI - NO ¿Cuál?.....

Otras consideraciones:

.....

DE ORDEN:

GRUPO:

ACTIVIDAD:

1. 3. CERTIFICADO DE APTITUD HIGIÉNICA (Pileta)

Examen cuero cabelludo: APTO NO APTO

Examen micosis contagiosa (pies, manos, axilas): APTO NO APTO

Certifico quede.....

años de edad ha sido examinado/a clínicamente y se encuentra apto/a para

realizar actividad física en forma: **SUAVE - MODERADA - LIBRE**

Fecha

Firma y sello del médico

REQUISITOS PARA INSCRIBIRSE

Certificado de Aptitud Higiénica

- A) Examen de cuero cabelludo destinado a la detección de pediculosis (piojos).
- B) Examen de pliegues inguinales, axilas y espacios interdigitales de manos y pies, con el objetivo de detectar micosis contagiosas (hongos).

Días y horarios de inscripción:

Por la mañana: Lunes a viernes de 8 a 12 h.

Por la tarde: Lunes a viernes de 15 a 19 h.

Requisitos para ingresar al natatorio:

* Gorro para pileta / Traje de baño / Ojotas / Toallón / Antiparras (opcional)

No se podrá acceder al natatorio:

Sin la presencia de un GUARDAVIDAS

Con ropa de calle, zapatillas

Con ningún tipo de comida ni bebida

Fumando

Elementos inflables como salvavidas, ruedas, camas etc

Actividades:

Las actividades propuestas tendrán cupo limitado según la clase, para poder asegurar un control de cada uno de los participantes.

Los asistentes a las mismas deberán:

Respetar el horario de ingreso y egreso a la pileta.

Justificar inasistencia (cuando son más de 3 ausencias). En caso contrario se le dará de baja e ingresará una persona de la lista de espera.

Solo podrán inscribirse en una clase de pileta (2 estímulos semanales).

Los adultos que acompañen a los niños y niñas deberán esperar afuera del natatorio mientras transcurre la clase.

Los padres solo podrán ingresar al vestuario a cambiar a los niños si los profesores se lo solicitan.

