



Planilla de monitoreo

	Nación
	В
a)	ge
rio d	Cia
ster	residencia
Minis Sa l t	res
- 07	

Perímetro abdominal Examen de pies Aspecto-temperatura Pulsos -sensib -reflejos Laboratorio (indicar cifras) Glucemia HbA1c * Colesterol HDL/ LDL Triglicéridos Creatinina Microalbuminuria	Nombr	Nombre y apellido				Nº HC DNI			Fecha de nacimiento			Sexo	Talla	RCVG		
Clinica (a): poluria, prigor, claudicación intermitente, disnea que no requiere intermación, (b): hipror, que requiere intermación, IAM, ACV, ATT, Angor. Sintemas (a) Complicaciónes (b) Excumen físico Períod IMC IMC IMC IMC IMC IMC IMC IM	НТА	Dm2	Dm1	TGA	GAA	Dislipemia	Obesidad	Tabaco	Sedentarismo	Alcoh.	Antec. CV: IAM	CRM	Angioplastia	ACV	AIT CI	Amputación
Compilications (a)		Fech	as													
Complicationes (b)	Clínica	(a)): poliuria,	angor, cl	laudicació	n intermitente	e, disnea que r	no requiere in	ternación, (b): hip	og, hiperg/ q	ue requiere internac	ión, IAM, AC	V, AIT, Angor.			
Person P																
New			(b)													
INC TA Perimetra babominal Examen de ples Aspecto-temperatura Pulsos-sensis-terrificios Glucernia HUNI COL HUNI Collectro (indicar cifras) Glucernia HUNI LDL HUNI LD		I fisico														
Permetro abdominal Examen de ples Aspecto-temperatura Pulsos -sensib -reflejos Laboratorio (indicar ciras) Giucemia HibAIc * Collesterol HID/ LDL Triglicéndos Creatinina Microsibuminuria Otros Educación I; impartida, A: a similado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Alimentación Actividad física Consumo de alcohol Hippop/hiperplue * Culidados pies * Culidados pies * Culidados pies * Culidados pies * Consumo adual re/invergias(s) Intervención (c) De Respo Cardiovascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ofos Exp. Codontológico Fármacos dosis/dia Intelgragantes Joureticos Jouretico																
Examen de ples Apsecto-temperatura Pulsos -sensib -reflejos Laboratorio (indicar cifras) Giucenia HibAla * Colesterol HDL/ LDL Triglicáridos Creatinia Microalbuminuria Otros Educación I: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Altividad física Consumo de alcohol Hipogrhiperquica * Cudidados ples * Tabaquismo (a) indicar si e no consumo al manos 1 quidieno: en el último mas (a) indicar número capúra : Censejo FF: fijar fecha de standoro 15/R: sustituos nicoria B. Buerporo Consumo actual *(3)/Regignas (a) Intervención (c.) Respo CardioVascular Giobal ESC Fondo de Ojos E. C. Odontólógico Fármacos dosis/día Antiagregantes Durréticos EECA /ARA II S. Bioqueantes Bioquentes B	TA															
Aspecto-temperature Pulsas sensits in reflects																
Pulsos sensib - reflejos Laboratorio (indicar cifras) Giucemia HibAtc * Colesterol HibAtc Triglicéridos Creatinia Microalbuminuria Otros Educación 1: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Alimentación Actividad risica Consumo de alcohol Hipogripius * Colidados pies * Tabaquismo (s) indicar sis o into oresimo al mense I ográfario: en el último mes (s) indicar número olgida (c) intervención (c) Respo Cardio-Vascular Global Exploraciones EGG Fondo de Ojos Exploraciones EGC Fondo de Ojos Explo																
Laboratorio (indicar cifras) Glicemia																
Glicemia HbA1c * Colesterol HDL/ LDL Triglicéridos Creatinia Microalbuminuria Otros Educación I: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Alimentación Actividad física Consumo de alcohol Hipog/hiperigluc * Culidados pies * Tabaquismo (a) inciens 16 no censuma al menos s og/darie: en el dibine mes (b) indian número og/da (C) intervención : C consejo FT: fijar fecha de abandore TSN: sastivutos incienta B. Buperpien Consumo actual Acquisições (b) Intervención (c) Respo CardioVascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Farmacos dosis/dla Antiagregantes Duréticos ECEA/ARA II B. Bioqueantes Jouréticos ECEA/BRA II B. Bioqueantes				is)												
His Ale * Colesterol HOV_LDL Triglice/fidos Creatinina Microalbuminuria Otros Educación 1: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Allimentación Actividad física Consumo de alcohol Hippog/hiperpluc * Culidados pies * Tabaquismo (a) indiar sí o Nó consumo al menos 1 og/diario: en el último mes (b) indicar número og/da (C) intervención : C consejo FF; fijar fecha de abandono TSN: sustitutos nicosina B. Bupropon Consumo actual? (AVINESigidas (b) Intervención (c) Ricespo Cardiovascular folibad Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odonto/ógico Frármacos dosis/dia Antiagregantes Duréticos HECA/ARA II 3. Bloqueantes Oloqueantes cálcicos Esclations Metformina Sulfonitures Hetformina Sulfonitures																
HDL/ LDL Triglicéridos Creatinina Microalbuminuria Otros Educación 1: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Allimentación Actividad física Consumo de alcohol Hipog/hipergluc * Culidados pies * Tabagujismo (a) indices 1s NO consumo al menos 1 cycldario: en el último mas (b) indicar número cigida (C) intervención : C consejo PF: fijar fecha de abandono TSN: sustituras nicona B. Bupropion Consumo actualr (axiveragidas (a) Intervención (c) Riesgo CardioVascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos EX. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos ECC /ARA II B. Bloqueantes Diuréticos ECC /ARA II B. Bloqueantes Dioqueantes cácicos Estatinas Wetformina Sulfonilureas	HbA1c	*														
Triglicérdos Creatinina Microalbuminurla Otros Educación 1: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Alimentación Actividad física Consumo de alcohol Hippog/hipergluc * Colidados pies * Tabaquismo (a) indicer si o No consumo al menos 1 cigráseno: en el último mes (b) indicar número cigrás (C) intervención : C consejo FF. fluer fecha de abandono TSN: sustituos nicolina B. Bupropion Consumo actual? (A)/Negoridas (b) Intervención (c) Riesgo CardioVascular Global Exploraciones Exploracione																
Creatina Microalbuminuria Otros Educación I: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Actividad física Consumo de alcohol Hippor/hipergluc * Cuidados pies * Tabaquismo (a) indicar Si o NO consumo al menos 1 digidiano: en el último mes (b) indicar número cigidia (C) intervención : C consejo FF: fijar fecha de abandono TSN: suscitutos nicotina 8. Bupropion Consumo actual: (A)/Necagidia (b) Intervención (c) Riesgo CardioVascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos EX, Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos LECA /ARA II 3, Bloqueantes Joqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonillureas																
Microalbuminuria Otros Educación 1: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Alimentación Actividad física Consumo de alcohol Hipog/hipergluc * Culidados ples * Tabaquismo (a) indicar si o No consumo al menos 1 ogidianie: en el último mes (b) indicar número cigida (C) intervención : C consejo FF: fijar fecha de abandono TSN: sustitutos niciotina B. Bupropion Consumo actual? (A)/Necogrida (b) Intervención (C) Ricego Cardiovascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos EX. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II 3. Bioqueantes Diuréticos IECA /ARA II 3. Bioqueantes Dioqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas																
Educación I: impartida, A: asimilado, B: buen cumplimiento, M: mal cumplimiento Alimentación Actividad física Consumo de alcohol Hilpog/hipergluc * Cuidados pies * Tabaquismo (a) indicar \$10 NO consumo al menos 1 digidiario: en el último mes (b) indicar número digidia (C) intervención : C consejo FF: fijar fecha de abandono TSN: sustitutos nicotina B. Bupropion Consumo actualo (A)/Nocigodia (b) Intervención (c) Riesgo Cardio/Vascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II B. Bil oqueantes Joqueantes Joq			a													
Alimentación Actividad física Consumo de alcohol Hipog/hipergluc * Culidados ples * Tabaquismo (a) indicer si o NO consumo al menos 1 cig/diario: en el último mes (b) indicer número cig/dia (C) intervención : C consejo FF: fijar fecha de abandono TSN: sustitutos nicotina B. Bupropion Consumo actual? (A)/Ne/go/dia (b) Intervención (c) Riesgo CardioVascular Global Exploracciones EEGG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Farmacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos LECA/ARA II B. B. Bloqueantes Jolqueantes Jol	Otros															
Actividad física Consumo de alcohol Hippog/hipergluc * Cuidados pies * Tabaquismo (a) indicar Si o No consumo al menos 1 cig/diario: en el último mes (b) indicar número cig/dia (C) intervención : C consejo FF: fijar fecha de abandono TSN: sustitutos nicotina B. Bupropion Consumo actual? (a)/Necig/dia (b) Intervención (c) Riesgo CardioVascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fárrimacos dosis/dia Antaigregantes Diuréticos EICCA,RAA II II B. B. Bioqueantes Joqueantes			npartida,	A: asimi	ilado, B:	buen cumpl	miento, M: r	nal cumplim	iento							
Consumo de alcohol Hilpog/hipergluc * Cuidados pies * Tabaquismo (a) indicar SI o NO consumo al menos 1 cig/diario: en el último mes (b) indicar número cig/dia (C) intervención : C consejo FF: /ijar fecha de abandono TSN: sustitutos nicotina B. Bupropion Consumo actual? (A)/Nºcig/dia (b) Intervención (c) Riesgo Cardio/Vascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos LECA/ARA II B. B. Bloqueantes Dioqueantes cólicios Estatinas Metformina Sulfonilureas																
Hipog/hipergluc * Cuidados pies * Tabaquismo (a) indicar \$i o No consumo al menos 1 cig/diario: en el último mes (b) indicar número cig/dia (C) intervención : C consejo FF: fijar fecha de abandono TSN: sustitutos nicotina B. Bupropion Consumo actual? (A)/Nºcig/dia (b) Intervención (C) Riesgo CardioVascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos EX. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II 3. Bioqueantes Dioqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas			ohol	_												
Cuidados pies * Tabaquismo (a) indicar st o No consumo al menos 1 cig/diario: en el último mes (b) indicar número cig/dia (C) intervención : C consejo FF: fijar fecha de abandono TSN: sustitutos nicotina B. Bupropion Consumo actual? (a),Nocig/dia (b) Intervención (C) Riesgo CardioVascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II 3. Bioqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas																
Consumo actual? (A)/Nºcig/dia (b) Intervención (c) Riesgo CardioVascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA/ARA II B. Bloqueantes Dioqueantes cálcicos Estatinas Metformina Guifonilureas																
Intervención (c) Riesgo CardioVascular Giobal Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II B. Bloqueantes Dioqueantes cálcicos Estatinas Metformina Guifonilureas	Tabaqu	ismo (a) ii	ndicar SI o N	O consumo	al menos 1	cig/diario: en el ú	ltimo mes (b) indi	car número cig/d	ia (C) intervención:	C consejo FF: fija	ar fecha de abandono TSN	I: sustitutos nico	otina B. Bupropion			
Riesgo CardioVascular Global Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II B. Bloqueantes obloqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas				dia (b)												
Exploraciones ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II B. Bloqueantes Dioqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas				ohal												
ECG Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II B. Bloqueantes Oloqueantes cálcicos Estatinas Metformina Gulfonilureas	_		Jealar Gil	Juli -												
Fondo de Ojos Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II B. Bloqueantes Doloqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas		iciones														
Ex. Odontológico Fármacos dosis/dia Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II B. Bloqueantes Doloqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas		le Ojos		37												
Antiagregantes Diuréticos IECA /ARA II B. Bloqueantes Dioqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas	Ex. Odo	ntológico														
Diuréticos EECA /ARA II B. Bloqueantes bloqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas	Fármac	os dosis/	'dia													
IECA/ARA II B. Bloqueantes cloqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas																
B. Bloqueantes bloqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas																
Dioqueantes cálcicos Estatinas Metformina Sulfonilureas																
Estatinas Metformina Sulfonilureas			icos													
Sulfonilureas	Estatina	S														
Insulina																
	ınsulina					+										









Instructivo

Esta planilla de monitoreo es un anexo a la historia clínica, que le permitirá a Ud. registrar el seguimiento a lo largo del tiempo de la persona con Diabetes y otros factores de riesgo cardiovascular. Es un documento en el que los diversos integrantes del equipo de salud (de acuerdo a como se organice el proceso de trabajo) podrán volcar en forma rápida y dinámica, toda la información de interés sobre las personas con estos problemas de salud a lo largo de 3 años.

Frecuencia de los controles

Se indica con sombreado cuando la periodicidad de la prueba debe ser ANUAL: con color claro cuando la prueba debe ser TRIMESTRAL.

Clínica

Síntomas: indagar por poliuria, claudicación intermitente, paresias, parálisis, calambres, sint. gastrointestinales, hipotensión ortostática, impotencia

Complicaciones: aquellas que requirieron internación, Hipo-Hiperglucemia, crisis HTA, IAM, Angor, ACV, AIT (ataque isquémico transitorio).

Examen físico

•IMC: Índice de Masa Corporal. Se calcula dividiendo el peso (en Kg) sobre la altura (en metros) al cuadrado (P/A2).Peso Normal e/ 18,5 y 24,9- Sobrepeso e/ 25 y 29,9 - Obesidad ≥ 30

Tensión Arterial: debe tomarse con el paciente relajado, cómodamente sentado con la espalda apoyada en la silla y el brazo apoyado a la altura del corazón, sin ropa que lo comprima, sin haber comido, fumado, ni realizado ejercicio 30 minutos antes de la toma

Perímetro Abdominal: La persona debe estar de pie, y después de haber expulsado el aire, debe rodear su abdomen con la cinta métrica a la altura del ombligo, se considera obesidad abdominal un perímetro >102 cm en el hombre y > 88 cm en la mujer.

Laboratorio

La frecuencia de solicitud de cada prueba corresponderá según el riesgo cardiovascular global del paciente.

Examen de los Pies

Colocar N (examen Normal) o A (examen Alterado).

Aspecto: Estado de la piel: seca. macerada, agrietada, infección, palidez, eritema, necrosis, hiperqueratosis, deformaciones óseas, lesiones acompañantes- Estado de la Uña: normal, engrosada, infección

Temperatura: Palpar ambos pies Pulsos: Palpación de pulsos pedio, tibial posterior, poplíteo y femoral

Sensibilidad: Test del Monofilamento: Presionar hasta que el monofilamento se flexione.

Aplicarlo en por lo menos 4 zonas del pie. Sin sensibilidad en más de 1 zona implica neuropatía. No aplicar en zonas de heridas o Hiperqueratosis (callosidades).

Otras alteraciones sensitivas: Dolor. ardor, hormiqueos, anestesia.

Reflejos: aquilianos y rotulianos.

Educación

Documentar si fue Impartida (I) o no, en cada ítem.. Valorar Asimilación (A) Verificar trimestralmente el cumplimiento: Bueno (B), Regular(R) o Malo (M).

Tabaquismo

Determinar si Fuma o No Fuma, Indicar: Cantidad de cigarrillos consumidos por día Intervención: Consejo (C) ; Fijar fecha de abandono (FF).

Medicación: TSN (sustitutos de Nicotina) B (Bupropión)

Riesgo Cardiovascular Global (RCVG)

Colocar el porcentaje de probabilidad de padecer un evento cardiovascular, mortal o no a 10 años de acuerdo a la tabla de estratificación de la OMS para nuestra región. (leve < 10%, moderado e/10 y 20%, alto e/20 y30%, muy alto o e/30 y > 40%). 40% y crítico

Exploraciones

Electrocardiograma (ECG), Fondo de Ojos y Examen odontológico, todos anualmente

Fármacos

Indicar dosis/día

Abreviaturas

DM2:Diabetes Mellitus tipo 2 **DM1**: Diabetes Mellitus tipo 1 TGA: Tolerancia Glucosa alterada

GAA: Glucemia Avunas Alterada Alcoh: Consumo problemático de alcohol

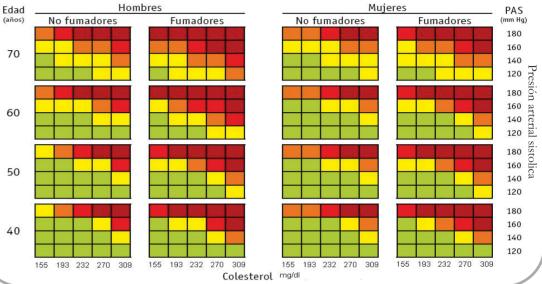
CV: Cardiovascular

IAM: Infarto agudo de miocardio CRM: Cirugía de revascularización miocárdica

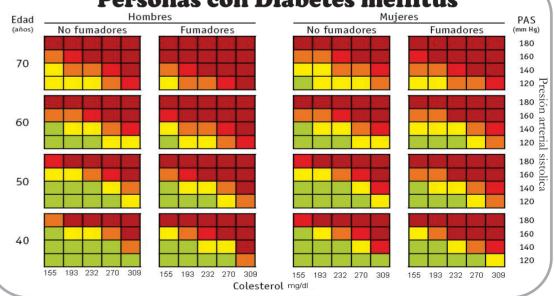
ACV: Ataque cerebro vascular AIT: Ataque isquémico transitorio CI: Claudicación intermitente.

IMC: Indice de masa corporal (peso/talla²)

Personas sin Diabetes mellitus



Personas con Diabetes mellitus



Riesgo CardioVascular Global

Nivel de riesgo:

Tabla de predicción del riesgo, AMR B de la OMS/ISH riesgo de padecer un episodio cardiovascular, mortal o no, en un periodo de 10 años , segun el sexo, la edad, la presión arterial sistólica, el colesterol total, el consumo de tabaco y la presencia o no de diabetes mellitus.





