

## DEPRESIÓN EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

Ps Karina Zanini

Se calcula que la **incidencia de la depresión se da en un 10% a 15% de los pacientes con cáncer**. Sin embargo, el diagnóstico de depresión en estos pacientes, no es fácil de realizar, ya que, **la mayoría de las manifestaciones indicativas son provocadas por la misma enfermedad y/o sus tratamientos**.

Por otra parte, **algunas neoplasias**, entre ellas algunos tumores cerebrales y de páncreas, **curan con depresión desde la etapa pre-clínica**, por lo que es muy importante realizar el diagnóstico correcto de la patología mental.

El DSM plantea algunos indicadores para ayudar al médico a realizar diagnósticos de patologías mentales y así orientar para la atención y tratamiento. Este manual propone como herramientas para presuponer una depresión mayor al menos 3 de los siguientes ítems, con una duración de más de 2 semanas:

- un humor deprimido casi todo el día la mayoría de las veces;
- falta de gusto o interés en la mayoría de las actividades;
- un cambio importante en los patrones de sueño;
- un cambio importante en los patrones de apetito;
- agitación o lentitud psicomotora;
- fatiga;
- sentimiento de inutilidad o de culpa de forma excesiva e inadecuada;
- falta de concentración;
- pensamientos recurrentes sobre la muerte o el suicidio.

Como se dijo, buena parte de la fenomenología se presenta en el paciente oncológico debido a su enfermedad. El DSM es, por ello, poco útil como herramienta de apoyo para el diagnóstico.

**La tristeza es un afecto normal, esperable**, que aparece frente al diagnóstico, los estudios y tratamientos. En general no impide la realización de actividades ni aísla al paciente. Si esto sucede, debe evaluarse detenidamente, así como si se profundiza a lo largo de la enfermedad.

Son comunes momentos de tristeza, llanto, así como períodos de aislamiento o pensamiento abstraído (como enfrascado en sí mismo y ausente). Estos momentos son necesarios para la mayoría y, frecuentemente angustian a la familia o a los acompañantes (por lo que requiere intervenciones con ellos).

Es frecuente que disminuyan las ganas o la capacidad de disfrutar de algunas cosas cotidianas. Frente a situaciones serias o críticas de la vida, las prioridades y los intereses cambian.

Cuando deja de hacer algunas actividades, es importante diferenciar la falta de ganas de la falta de fuerzas. Estas son dos situaciones muy distintas y deben valorarse por separado (aunque a veces se presenten juntas).

Ni las ganas ni las fuerzas físicas deben pensarse relacionadas con la voluntad. Se trata de algo más complejo. **No es saludable “obligar al enfermo a hacer o a querer tal o cual cosa”.**

Muchos piensan que el estado de ánimo afecta la efectividad del tratamiento. Esto puede causar culpa y frustración si no existe la respuesta esperada, y se hace más difícil la adaptación a la nueva situación. Un estado de ánimo negativo no tiene impacto en la eficacia del tratamiento.

En la siguiente tabla, se exponen algunos indicadores emocionales relacionados con la depresión y aquellos propios del proceso final de la vida.

#### SENTIMIENTOS FRECUENTES EN:

DEPRESIÓN	SITUACIÓN TERMINAL
Apatía	Tristeza
Desinterés	Desgano
Anhedonia	Fatiga, cansancio
Desesperanza	Hipoafectividad
Pérdida del sentido de la vida	Disminución del interés por el mundo externo, Retraimiento
Desamparo, impotencia	Extenuación, Agotamiento
Disminución severa de la autoestima	Desvitalización
Rumiación disfórica	Disminución de la concentración y rendimiento intelectual
Sentimiento de culpa excesivo, ruina y/o reproches inapropiados	Desapego
Intensificación de quejas de carácter hipocondríaco	Dolor de difícil control
Ideas o pensamientos suicidas	Deseos de vivir sin dolor ni sufrimiento



MINISTERIO DE SALUD

 [www.santafe.gov.ar/salud](http://www.santafe.gov.ar/salud)

 MinSaludSantaFe

 MinSaludSantaFe

 saludsantafe

Agencia de Control del Cáncer - [acc@santafe.gov.ar](mailto:acc@santafe.gov.ar)  
Sub área de Cuidados Paliativos - [cuidadospaliativos@santafe.gov.ar](mailto:cuidadospaliativos@santafe.gov.ar)